

fragment

Sprawozdanie z konferencji 'Psychologia w medycynie'

„Choreoterapia jako technika terapeutyczna była tematem kolejnego wystąpienia – mgr Marii Skommer (Zakład Psychologii Klinicznej, Centrum Profilaktyki Uzależnień, V-ce prezes Polskiego Stowarzyszenia Choreoterapii). W referacie zatytułowanym „Choreoterapia w podnoszeniu zasobów zdrowia”, opierając się na holistycznym modelu zdrowia i choroby, autorka przedstawiła możliwości wykorzystania terapii tańcem służącej podnoszeniu zasobów zdrowia. Terapia tańcem, metoda wywodząca się z szerokiego nurtu arteterapii stosowana jest w leczeniu różnych chorób i zaburzeń zdrowia, znajdując swoje zastosowanie w pracy z chorymi m.in. na mukowiscydozę, reumatoidalne zapalenie stawów, astmę oskrzelową, zaburzenia psychosomatyczne, czy też schorzenia onkologiczne. Autorka podzieliła się również doświadczeniem z pracy z osobami starszymi, pośród których od dwóch lat prowadzi warsztaty w ramach działalności Akademii Trzeciego Wieku”.